

# Bybelstudie: Efesiërs 4:17–5:5

---

## Die ou lewe en die nuwe lewe in Christus

### Inleiding

Een van die mees fundamentele waarhede van die Christelike geloof is dat ontmoeting met Jesus Christus 'n mens se lewe verander. Die evangelie gaan nie net oor vergifnis van sonde nie; dit gaan ook oor vernuwing van die lewe. Wanneer iemand aan Christus behoort, begin daar 'n proses waarin die ou lewe agtergelaat word en 'n nuwe lewe begin vorm aanneem.

Die apostel Paulus beskryf hierdie verandering in Efesiërs met twee sterk beelde: die “ou mens” en die “nuwe mens”. Hierdie taal kom uit die wêreld van klere: om die ou mens uit te trek en die nuwe mens aan te trek. Die Christen se lewe word dus soos iemand wat 'n ou stel klere uittrek en nuwe klere aantrek.

### Agtergrond en konteks

Die brief aan die Efesiërs word tradisioneel aan die apostel Paulus toegeskryf. Hy skryf waarskynlik uit gevangenskap omstreeks 60–62 n.C. aan gemeentes in Klein-Asië.

Efese was 'n groot en invloedryke stad in die Romeinse Ryk en bekend vir die tempel van Artemis. Die stad was 'n sentrum van handel, godsdiens en kultuur, maar ook van heidense aanbidding en morele losbandigheid. Baie gelowiges het uit hierdie wêreld tot geloof in Christus gekom, en moes leer dat die evangelie nie net hulle geloof verander nie, maar ook hulle leefstyl.

### Die ou lewe (Efesiërs 4:17–19)

Paulus begin met 'n ernstige waarskuwing: gelowiges moet nie langer leef soos die mense wat God nie ken nie. Hy beskryf hierdie lewe as 'n lewe van leë denke, geestelike duisternis en vervreemding van God.

Wanneer mense van God wegbeweeg, raak hulle denke verduister en hulle harte verhard. Die uiteinde is 'n lewe waarin begeertes en selfsug die rigting bepaal.

## **Die nuwe lewe in Christus (Efesiërs 4:20–24)**

Teenoor hierdie ou lewe plaas Paulus die nuwe lewe in Christus. Hy sê: “Maar dit is nie hoe julle Christus leer ken het nie.”

Die verandering word beskryf met drie beelde:

1. Die ou mens aflê.
2. Vernuwning van die denke.
3. Die nuwe mens aantrek.

Hierdie nuwe lewe is 'n lewe wat gevorm word na die beeld van Christus en gekenmerk word deur geregtigheid en heiligheid.

## **Praktiese riglyne vir die nuwe lewe**

Paulus gee baie konkrete voorbeelde van hoe hierdie nuwe lewe lyk. Gelowiges moet die waarheid praat, woede reg hanteer, eerlik werk en woorde gebruik wat ander opbou.

Hy roep die gemeente ook op om bitterheid, woede en kwaadspreek te laat staan en eerder vriendelikheid, ontferming en vergifnis te beoefen. Die maatstaf vir hierdie vergifnis is God se vergifnis in Christus.

## **Lewe in liefde (Efesiërs 5:1–5)**

Paulus roep gelowiges op om navolgers van God te wees en in liefde te leef soos Christus ons liefgehad het. Hierdie liefde is opofferend en selfloos.

Hy waarsku ook teen seksuele losbandigheid, onreinheid en hebsug – dinge wat nie pas by mense wat aan God behoort nie. In plaas daarvan moet die lewe van gelowiges gekenmerk word deur dankbaarheid.

## **Toepassing vir vandag**

Hierdie gedeelte bly vandag uiters relevant. Christene leef in 'n wêreld waar morele riglyne dikwels vervaag. Efesiërs herinner ons dat geloof nie net 'n oortuiging is nie, maar 'n nuwe manier van lewe.

Die nuwe lewe word sigbaar in waarheid, liefde, vergifnis en dankbaarheid. Wanneer hierdie dinge in 'n gemeente sigbaar word, word die kerk 'n geloofwaardige getuie van Christus.

## Visuele diagram: Ou lewe → Christus → Nuwe lewe

<u>Ou mens</u>	<u>Nuwe mens</u>
Duisternis	Lig
Leë denke	Vernuwe denke
Selfsug	Liefde
Bedrog	Waarheid
Bitterheid	Vergifnis
Onreinheid	Heiligheid
Losbandigheid	Dankbaarheid

## Werkkaart vir Bybelstudie

### Verstaan die teks

1. Hoe beskryf Paulus die lewe sonder God (Efesiërs 4:17–19)?
2. Wat beteken dit om die “ou mens” af te lê?
3. Waarom is die vernuwing van die denke so belangrik?
4. Wat beteken dit om die “nuwe mens” aan te trek?

### Persoonlike refleksie

5. Watter aspek van die “ou lewe” sien jy die meeste in die moderne wêreld?
6. Watter verandering bring die evangelie in ’n mens se denke?
7. Hoe kan woorde mense opbou of afbreek?

### Gemeentelike toepassing

8. Hoe kan ’n gemeente mekaar help om werklik geestelik te groei?
9. Waarom is vergifnis so belangrik vir die gesondheid van ’n gemeente?
10. Watter praktiese stap kan jy hierdie week neem om die “nuwe lewe” meer sigbaar te leef?

### Slotgebed

Here ons God,

dankie vir u Woord wat ons herinner dat ons nie meer in die ou lewe hoef te bly nie, maar nuut kan leef in Christus.

Vernuwe ons denke en vorm ons harte, sodat ons die ou mens sal aflê en die nuwe mens sal aantrek. Help ons om in liefde te leef, om mekaar te vergewe en om met ons woorde en daede ander op te bou.

Laat ons lewe getuig van die nuwe lewe wat U in ons gee.

Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus.

Amen.